

Vivre une expérience de contemplation et de prière en pleine nature

Implication dans l'écologie locale avec cet examen de la Terre.

Un examen est une manière de contempler un objet ou être dans l'émerveillement de la prière. Par des questions, vous êtes invités à réfléchir à la présence de Dieu et à la bonté de ce que vous contemplez.

Pendant ce Temps pour la création, envisagez de contempler une partie de votre écologie locale. Familiarisez-vous avec le thème. Préparez-vous en prenant le temps de réfléchir à la meilleure façon d'ouvrir vos sens pour écouter les voix qui louent Dieu, et d'attirer nos cœurs vers la présence de Dieu dans ce lieu de contemplation.

Vous pouvez choisir de faire cet exercice seul ou en groupe.

Choisissez un lieu naturel ou agricole à contempler. Une forêt. Une rivière. Une rue de la ville avec un espace naturel. Un parc urbain. Le champ d'un agriculteur. Le sommet d'une colline. Trouvez un endroit confortable pour vous reposer dans ce lieu ou à proximité.

Entrez dans la prière de la manière qui vous est naturelle. Invitez la Sainte Sagesse à ouvrir les yeux de votre cœur.

Lorsque vous êtes prêt, réfléchissez aux questions suivantes :

1. Prenez conscience de la présence de Dieu dans un lieu naturel ou agricole que vous contemplez. En quoi Dieu est-il présent dans ce lieu ? Comment toute la vie que vous voyez existe-t-elle dans l'esprit de Dieu ? Que ressentez-vous en sachant que le Saint-Esprit a rempli ce lieu au cours des ères géologiques, avec toutes les plantes, tous les animaux, tous les organismes et tous les minéraux qui ont fait de ce lieu leur foyer il y a très longtemps, qui y vivent maintenant avec vous et qui y vivront avec les créatures du futur ?

Que ressentez-vous en sachant que vous, Terrien, appartenez à ce lieu, que vous êtes fait du même carbone, que vous respirez le même air, que vous êtes nourri par les mêmes cycles et les mêmes phénomènes de vie, et que vous êtes animé par le même Esprit du Créateur ?

2. Pensez aux cycles écologiques de ce lieu en exprimant votre gratitude pour tout ce qu'il fournit.

Quels cycles de nutriments sont favorisés par cet endroit ? S'agit-il d'un bassin versant qui filtre l'eau ? S'agit-il d'une forêt pluviale (tropicale ou à feuilles caduques) qui fixe les éléments nutritifs ? S'agit-il d'une prairie ou d'un champ qui fixe l'azote ? S'agit-il d'un espace vert qui absorbe le CO₂ et purifie l'air ?

Quelles plantes, quels animaux, quels microbes et quels minéraux sont abrités ici ? Comment servent-ils la terre entière dans leur existence ?

Pour tout ce que ce lieu fournit pour vous nourrir et pour tout ce qui appartient à ce lieu, laissez-vous envahir par un sentiment de gratitude.

3. Écoutez les voix qui s'expriment en ce lieu, et prêtez attention à ce que vous ressentez en contemplant la santé de ce site.

Inspirez profondément. Soyez attentif à ce que vous ressentez (l'air, l'herbe, le sable, la terre, le soleil, la pluie) sur votre peau. Ouvrez les yeux (ou fermez-les et ouvrez les yeux de votre cœur).

Ouvrez les oreilles pour écouter les voix de la création en ce lieu. Qui sont-elles ? Que vous disent-elles ? Qui est absent ou manquant dans ce lieu ? Que vous dit leur absence ? Cet écosystème est-il sain ? En quoi cet écosystème est-il en danger de maladie ?

Quelles sont les clés pour maintenir l'équilibre et l'harmonie de cet endroit ? Quelles niches et quelle diversité doivent être protégées pour maintenir la santé de cet habitat ? Quelles sont les sources d'agression qui menacent l'équilibre de cet écosystème particulier ? Ces agressions poussent-elles vos co-créatures à abandonner leur habitat de ce lieu ? Que ressentez-vous lorsque vous pensez à la fragilité de la vie qui dépend de la santé de cet endroit ? Quel effet avez-vous sur cet équilibre ?

4. Choisissez une caractéristique du site et priez pour elle, pour son repos et pour son renouvellement.

Si vous réfléchissez aux façons dont ce lieu est soumis à des agressions, de quoi a-t-il besoin pour se reposer, se restaurer et se renouveler ? Que faut-il préserver pour que ce site puisse se guérir ? Quels éléments faudrait-il régénérer ? Quelles sont les créatures qui doivent retrouver leur place légitime ici, afin que leur voix puisse être entendue ? Priez pour ce site et pour la sagesse nécessaire à son entretien.

5. Cherchez comment répondre.

Comment pourriez-vous atténuer les contraintes ou contribuer à la préservation de ce site écologique ? Sur la base de votre examen, en quoi vous identifiez-vous à ce lieu ? Selon vous, qu'est-ce qui est nécessaire pour prendre soin de ce lieu ? Quelle voix de ce lieu cherchez-vous à amplifier ? Quel sera votre acte de compassion pour permettre le repos de cette maison commune ?