



## VIVRE LA JOIE DU CHEMIN INTÉRIEUR

Le voyage le plus important à vivre dans une vie est celui intérieur. Mais qui nous enseigne ce chemin ? Qui nous aide à nous connaître nous-mêmes, à développer des relations créatrices de vie et à découvrir notre Source ? C'est à cette aventure que cette démarche vous invite.

Les objectifs spécifiques de cette démarche :

- Favoriser une expérience spirituelle qui tient compte des trois dimensions de la personne : le corps, la psyché et le coeur.
- Proposer des points de repères pour son propre cheminement.
- Favoriser les relations par des temps de partage et d'accompagnement en groupe.

“ « Tu n'y verras clair qu'en regardant en toi.  
Qui regarde l'extérieur rêve. Qui regarde en  
lui-même s'éveille. »

Carl Gustav Jung ”



Le Pèlerin

Démarche  
pour  
découvrir sa  
vie spirituelle

Cette démarche aura une  
forme hybride :

- les enseignements seront accessibles en ligne avec les questions pour le travail personnel;
- suivront des rencontres en équipe, soit en présentiel soit par Zoom.

RENSEIGNEMENTS

514-737-6262 poste 210

ADMISSION  
[www.lepelerin.org](http://www.lepelerin.org)

DÉBUT  
JANVIER 2021

[WWW.LEPELERIN.ORG](http://WWW.LEPELERIN.ORG)

# UNE DÉMARCHE EN DEUX PARTIES

## SA MÉTHODOLOGIE

- Une fois par mois, une présentation par vidéo sera disponible, 24 h sur 24 et 7 jours sur 7. Elle se divisera en un temps d'intériorisation, un temps d'enseignement puis des pistes de travail personnel. L'ensemble de la démarche durera un an et demi.
- Suivra, également chaque mois, un temps de partage qui se vivra en groupe, soit en présentiel soit par Zoom.
- Chaque personne pourra, si elle le désire être accompagnée individuellement.

## RENSEIGNEMENTS PERTINENTS

- Groupe entre 10 et 12 personnes
- 120\$ par bloc de 15 heures ou 320\$ pour les 45 heures
- Aucun préalable requis
- Lieu de rencontre en présence à déterminer selon le diocèse ou par Zoom
- Pour les personnes qui désirent de l'accompagnement : 42\$ par rencontre



### I. LE CHEMIN DE L'INTÉRIORITÉ

Cette partie vise à offrir en 5 rencontres des bases pour la vie spirituelle :

1. Introduction au chemin d'intériorité
2. S'ouvrir à l'Esprit
3. La vie spirituelle et les trois dimensions de l'être humain
4. La relation, lieu de l'expérience spirituelle
5. Initiation à la prière

### LES FORMATRICES ET FORMATEURS

- Catherine Aubin op, coordonnatrice à la formation et aux études supérieures - centre le Pèlerin
- Geneviève Babin, directrice adjointe - centre le Pèlerin
- Annie Beauchemin, coordonnatrice de la pastorale - diocèse de Nicolet
- Sylvie Carrier, responsable de la Maison de formation - diocèse de Nicolet
- Martine Fradet, adjointe à la coordonnatrice au Centre Rosalie Cadron Jetté
- Raymond Gourde, superviseur - centre le Pèlerin
- Stéfán Thériault, directeur - centre le Pèlerin



### II. OUVERTURE ET ÉPANOUISSEMENT

Cette deuxième partie vise à porter un regard personnel sur les quatre relations, lieux de l'expérience spirituelle.

1. Ouverture à soi
  - 1.1. Découverte de son identité filiale
  - 1.2. Identité filiale et les 3 dimensions de la personne
  - 1.3. Identité filiale et blessures
2. Ouverture aux autres
  - 2.1. Les relations saines et ajustées
  - 2.2. Les relations blessées
3. Relation à la création
  - 3.1. Le mystère de la Création
  - 3.2. La relation à la Création, une expérience spirituelle d'enracinement
4. Relation à Dieu
  - 4.1. L'histoire de ma relation avec Dieu
  - 4.2. Le développement des images de Dieu
5. Rencontre synthèse

La seule possibilité de donner un sens à son existence, c'est d'élever sa relation naturelle avec le monde à la hauteur d'une relation spirituelle.

Albert Schweitzer