

COMMUNIQUÉ

Sherbrooke, 5 juin 2024

Répondre aux défis du bénévolat post-pandémie : un plan de formation innovant

La pandémie de Covid-19 a profondément modifié le paysage du bénévolat. En raison de la persistance du virus et de la vulnérabilité des bénévoles souvent âgés, beaucoup ont cessé de participer à des activités essentielles au fonctionnement des paroisses. Pour pallier cette désertion et s'adapter aux nouvelles réalités sociales et culturelles de nos milieux semi-ruraux, un plan de formation novateur a été mis en place pour soutenir et recruter de nouveaux bénévoles à la paroisse Sainte-Agnès de Lac Mégantic.

Un programme de formation pour les parents et les bénévoles

Formation aux parents de la catéchèse : Afin d'adapter la catéchèse pour les enfants et d'intégrer les parents dans ce processus, un programme en six parcours a été développé. Les parcours visent à enraciner les valeurs familiales et spirituelles chez les enfants, avec des ateliers spécifiques pour chaque tranche d'âge, afin que les parents puissent animer le parcours à leurs jeunes. Des outils tels que des capsules vidéo seront bientôt disponibles pour les parents ne pouvant pas assister aux formations en personne. Marie-Josée Boulet, agente de pastorale depuis 20 ans et détenant une Maîtrise en théologie pour *counseling pastoral*, est celle qui anime ces rencontres et assure le suivi des participants dans leur cheminement.

Formation pour les A.D.A.C.E. (Assemblées Dominicales en Attente de Célébration Eucharistique) :

En réponse à la pénurie de prêtres, des laïcs bénévoles sont formés pour animer des célébrations dominicales. Une série d'ateliers, filmés pour une plus large accessibilité, couvre les aspects logistiques et spirituels de ces célébrations. C'est Marie-Josée Boulet et Gilles Perron, diacre permanent possédant plus de 20 années d'expérience en pastorale et soins spirituels et détenant une maîtrise en théologie, qui animent les ateliers et qui accompagnent les intervenants dans leur communauté.

Accompagnement des personnes malades et en deuil : Louise Bergeron anime des formations spécifiques pour les bénévoles rendant visite aux malades et accompagnant les endeuillés. À travers ses 19 années d'expérience d'accompagnement dans le deuil, elle a été notamment une personne ressource lors de la tragédie à Lac-Mégantic qui a plongé dans le deuil de nombreuses personnes suite à l'accident ferroviaire. Ces formations abordent les aspects émotionnels et pratiques du rôle d'accompagnateur, incluant la communication avec les personnes en situation de vulnérabilité.

Célébrations d'hommage à la vie dans des salons funéraires : En raison du manque croissant de prêtres et de diacres disponibles pour animer des célébrations d'hommage à la vie dans les salons funéraires, une formation est proposée pour les bénévoles en paroisse. En réponse à la demande croissante de célébrations laïques, une formation est proposée pour préparer des bénévoles à animer ces cérémonies. Les sessions mettent l'accent sur l'accueil des personnes endeuillées et l'organisation de rituels signifiants. C'est également Louise Bergeron qui anime cette formation.

Autres initiatives de formation : Des ateliers de préparation au baptême, d'animation de discussions post-visionnage de films à valeur chrétienne, et de compréhension de la Bible sont également

proposés. Ces formations données par Gilles Perron visent à enrichir la participation et l'engagement des bénévoles dans diverses activités pastorales.

Un projet collaboratif et inclusif

Ce vaste programme de formation, financé par le Fonds de relance des services communautaires du gouvernement du Canada, a été initialement lancé par la paroisse Sainte-Agnès et mis en œuvre par Anne-Séverine Guitard, chargée de projet aux services diocésains, à la demande des marguilliers de la paroisse. Il s'agit d'une réponse stratégique et collaborative aux défis actuels, visant à renforcer la capacité des bénévoles et à recruter de nouveaux participants dans un contexte de diversité culturelle et de changement social.

Retombées et Perspectives

Les effets positifs de ces initiatives seront évalués lors d'un bilan final, mais les premiers retours des participants montrent déjà un renforcement significatif des compétences et de l'engagement des personnes formées. Ces outils, en plus de répondre à des besoins immédiats, créent une base solide pour une participation bénévole durable et adaptée aux réalités contemporaines.

D'ailleurs, Édith Grenier, participante aux ateliers-discussions de la série The Chosen, nous a livré un très beau témoignage en ce sens ; « Ce fut une expérience extrêmement positive. En tant que petit groupe, nous avons pu partager et échanger librement, et même offrir de petits témoignages personnels en lien avec les thèmes de chaque épisode visionné. Notre animateur, Gilles, a su créer une atmosphère de petite fraternité autour de la table. Il répondait à nos questions avec simplicité, respect et une touche d'humour, ce qui a rendu chaque rencontre enrichissante et conviviale. Cette expérience a été si bénéfique que nous avons hâte de la poursuivre en septembre prochain. Comme le dit si bien l'adage, "Les gens ne sont jamais si près de trouver des réponses à une question que lorsqu'ils peuvent en discuter librement." Et c'est exactement ce que nous avons vécu grâce à ces ateliers de formation. »

Laurier Maheux, participant à la paroisse sainte-Agnès, nous a également manifesté son appréciation à la formation ; « Lorsque j'ai vu l'invitation à la formation, je me suis immédiatement senti interpellé. Dans le contexte actuel de manque de prêtres, je me suis dit que je pourrais, peut-être, apporter ma contribution. Je pense qu'en tant que laïc, j'ai des choses à dire, notamment à la composition de commentaires sur les textes de la Parole. Cette formation m'a permis de me mettre à jour et d'aller chercher les outils qui sont mis à notre disposition. Le contact positif avec les autres participants a confirmé ma bonne décision. »



Rachel Asselin

Responsable des communications

☎ 819 563 9934 poste 305

✉ communication@diocesedeshbrooke.org

