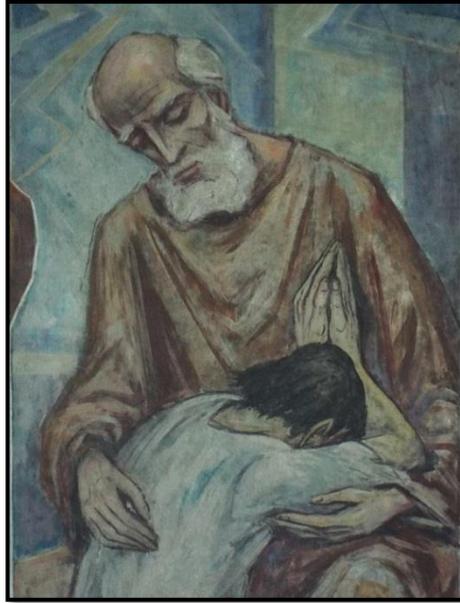


*24 heures pour le
Seigneur*



*Près de toi
se trouve le pardon*

Près de toi se trouve le pardon
Psaume 130

Cantique des montées

Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,
Seigneur, écoute mon appel ! *
Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière !

Si tu retiens les fautes, Seigneur,
Seigneur, qui subsistera ? *
Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne.

J'espère le Seigneur de toute mon âme ; *
je l'espère, et j'attends sa parole.

Mon âme attend le Seigneur
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. *
Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,
attends le Seigneur, Israël.

Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
près de lui, abonde le rachat. *
C'est lui qui rachètera Israël
de toutes ses fautes.

Comment adorer Jésus dans l'Eucharistie ?

Par Sœur Delphine

<https://www.famillechretienne.fr/vie-chretienne/aide-a-la-priere/la-priere-pour-les-nuls-3-l-adoration-vous-allez-etre-transfigures-130026>

La prière d'adoration est un peu exigeante. Plus facile de dérouler des litanies de demandes que d'exalter la grandeur de Dieu et de s'oublier soi-même, pendant ne serait-ce que cinq minutes ! Et si nous pouvons être transportés un moment par la beauté d'une adoration eucharistique, rapidement, nous trouvons que « ça ne bouge pas beaucoup »...

Sœur Delphine fait partie d'une communauté centrée sur l'adoration. Elle nous donne ses « trucs » pour vivre (et durer) dans l'adoration eucharistique.

1. Choisir une plage de temps régulier

« Pour que l'adoration introduise dans une véritable amitié avec Jésus, il faut être régulier. On peut commencer par une demi-heure tous les 15 jours, par exemple.

Il faut *choisir un moment de qualité*, où l'on peut être vraiment disponible, comme pour un ami. »

2. Saluer le Seigneur

« Vous voyez l'hostie en entrant dans l'église. La première chose à faire, c'est de *reconnaître la Présence*, de sortir de votre "moi". C'est du pain que vous voyez, mais pourtant, vous arrivez auprès de Jésus ! Vous faites donc un signe intérieur et extérieur d'adoration – signe de croix, génuflexion... – avec une prière personnelle comme "Mon Seigneur et mon Dieu". »

3. Choisir une bonne position

« Il faut une position dans laquelle le corps puisse être un canal et non un obstacle à la prière. Ne vous mettez pas à genoux trop longtemps si c'est douloureux. »

4. Adorer

« Jésus vous attire à lui, alors *remerciez-le*.

Puis *demandez l'aide de l'Esprit Saint*. Il ne s'agit pas de composer une belle prière, mais de dire simplement : "Seigneur, donne-moi ton Esprit pour le temps que j'ai à t'offrir."

Vient alors *le temps du silence*, du recueillement. Il est bon d'y *faire résonner la Parole de Dieu*. La fondatrice des Sœurs de l'Adoration réparatrice, Mère Marie-Thérèse Dubouché, disait : "Si vous ne lisez pas l'Évangile, vous rendez Dieu muet !" Vous pouvez le faire avec les lectures du jour ou avec un verset de l'Écriture qui vous fait du bien : "Tu as du prix à mes yeux et je t'aime" (Isaïe 43, 4), "Aujourd'hui, il faut que je demeure chez toi" (Luc 19, 5)... »

5. Et si l'on a des distractions ?

« Quand on se met en silence, mille et une pensées viennent à l'esprit : une dispute avec son conjoint, un dossier qui vous inquiète... *Si vous luttez contre cette distraction, elle ne va pas vous quitter !*

Alors, *transformez-la en prière* et déposez-la devant l'autel. Ceci fait, viendra plus facilement le silence de l'adoration. »

6. Et si l'on s'ennuie, que l'on ne sent rien ?

« Il est normal de regarder dix-huit fois sa montre et de se dire : "Ce n'est pas possible ! Ça ne fait pas seulement cinq minutes que je suis là !" Mais,

malgré cette difficulté, il est très important de *donner le temps décidé*. Il y a ici un vrai combat spirituel.

Un petit conseil : quand vous promettez 30 minutes à Jésus, donnez-lui en 31. Lui donner une minute de plus, c'est écraser la tentation de ne pas avoir besoin de Dieu. Cette minute de plus, c'est la gratuité de l'amour ; le truc ridicule avec lequel Dieu peut faire beaucoup. »

7. Prendre le temps de l'au-revoir

« Comme avec un ami, ne partez pas comme une fusée. Prenez le temps de lui dire au revoir. »

Textes de méditation pour l'adoration

Paroles de feu

« Quand je suis auprès du tabernacle, je ne sais dire qu'une seule chose à Notre Seigneur : "Mon Dieu, vous savez que je vous aime". »

Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus, Lt 152

« Le temps que vous passez avec Jésus au Saint-Sacrement est le meilleur temps que vous puissiez passer sur Terre. Chaque instant passé avec Jésus approfondira votre union avec lui, rendra votre âme immortelle plus glorieuse et plus belle au Ciel et contribuera à apporter une paix éternelle sur Terre. »

Mère Teresa

« Vous êtes, mon Seigneur Jésus, dans la sainte Eucharistie, vous êtes là, à un mètre de moi dans ce tabernacle ! Votre corps, votre âme, votre humanité, votre divinité, votre être tout entier est là, dans sa double nature (...) ! »

Bienheureux Charles de Foucauld

*« Adorer, c'est se laisser regarder
et aimer par Jésus. »*

“Acceptons, acceptez de vous offrir à Celui qui nous a tout donné, qui est venu non pour juger le monde, mais pour le sauver (Jn 3,17), acceptez de reconnaître la présence agissante en vos vies de Celui qui est ici présent, exposé à nos regards. Acceptez de lui offrir vos propres vies !

Marie, la Vierge Sainte, Marie, l'Immaculée Conception, a accepté, voici deux mille ans, de tout donner, d'offrir son corps pour accueillir le Corps du Créateur. Tout est venu du Christ, même Marie ; tout est venu par Marie, même le Christ. (...)

Une foule immense de témoins est invisiblement présente à nos côtés. Nous ne les voyons pas, mais nous les entendons qui nous disent, à chacun et à chacune d'entre nous : « Viens, laisse-toi appeler par le Maître ! Il est là ! Il t'appelle (cf. Jn 11, 28) ! Il veut prendre ta vie et l'unir à la sienne. Laisse-toi saisir par Lui. Ne regarde plus tes blessures, regarde les siennes. Ne regarde pas ce qui te sépare encore de Lui et des autres ; regarde l'infinie distance qu'Il a abolie en prenant ta chair, en montant sur la Croix que Lui ont préparée les hommes et en se laissant mettre à mort pour te montrer son amour. Dans ses blessures, Il te prend ; dans ses blessures, Il te cache (...), ne te refuse pas à son Amour ! »

Benoît XVI à Lourdes le 14 septembre 2008

« Adorer, c'est se rendre présent à l'Amour. »

« Il est bon de s'entretenir avec Lui et, penchés sur sa poitrine, comme le disciple bien-aimé (Jn 13,25), d'être touchés par l'amour infini de son cœur. Si, à notre époque, le christianisme doit se distinguer surtout par « l'art de la prière », comment ne pas ressentir le besoin renouvelé de demeurer longuement, en conversation spirituelle, en adoration silencieuse, en

attitude d'amour, devant le Christ présent dans le Saint-Sacrement ? Bien des fois, chers frères et sœurs, j'ai fait cette expérience et j'en ai reçu force, consolation et soutien ! »

Jean-Paul II (Ecclesia de Eucharistia, 25)

« *Adorer, c'est ouvrir son cœur à Jésus.* »

« Mes enfants très chers, Jésus veut que je vous dise encore combien il a d'amour pour chacun d'entre vous, au-delà de tout ce que vous pouvez imaginer. Je m'inquiète de ce que certains d'entre vous n'aient pas encore vraiment rencontré Jésus seul à seul : vous et Jésus seulement. Nous pouvons certes passer du temps à la chapelle, mais avez-vous perçu – avec les yeux de l'âme – avec quel amour il vous regarde ? Avez-vous vraiment fait connaissance avec Jésus vivant, non à partir de livres mais pour l'avoir hébergé dans votre cœur ? Avez-vous entendu ses mots d'amour ? Demandez-en la grâce : il a l'ardent désir de vous la donner... Il veut vous dire non seulement qu'il vous aime, mais davantage qu'il vous désire ardemment. Vous lui manquez quand vous ne vous approchez pas de lui. Il a soif de vous. (...)

Mes enfants, vous n'avez pas à être différents de ce que vous êtes dans la réalité pour que Jésus vous aime. Croyez simplement que vous lui êtes précieux. Apportez vos souffrances à ses pieds et ouvrez seulement votre cœur pour qu'il vous aime tels que vous êtes. Et lui fera le reste. »

Mère Teresa

« Adorer, c'est reconnaître Jésus ressuscité. »

Marie Madeleine se tenait en pleurant près du tombeau quand Jésus lui demande : « Femme, pourquoi pleures-tu ? Qui cherches-tu ? ». Jésus se tenait juste là, et pourtant elle ne le reconnaissait pas : comme aujourd'hui Jésus est juste là au Saint Sacrement, et tant de personnes ne le reconnaissent pas. « Jésus lui dit : 'Marie' ! Se retournant, elle lui dit en hébreu : 'Rabbouni', ce qui veut dire 'Maître' » Jésus pousse Marie Madeleine à 'se retourner' une nouvelle fois : c'est un appel à une nouvelle conversion dans sa relation avec le Seigneur.

(..) Il en est de même pour nous : 'retournons-nous' comme Marie Madeleine pour approcher le Ressuscité présent aujourd'hui dans le sacrement de l'Eucharistie. Dieu nous a choisis pour demeurer en sa présence, et Il nous fait entendre sa voix comme Il le fit en s'adressant à Marie Madeleine : 'Marie' ». Mais ce n'est pas par les sens que nous Le percevons et entrons en contact avec Lui. C'est par la foi et l'amour que nous reconnaissons le Seigneur sous les apparences de l'Hostie consacrée. Ouvrons donc nos cœurs et soyons humbles pour rencontrer dans la foi le mystère de la présence du Christ.

(..) De la rencontre personnelle et intime avec le Maître, tout doute, toute peur, toute affliction sont chassés par la puissance de sa Résurrection, laissant ainsi la place à la joie de Le reconnaître vivant au milieu de nous. Alors libres d'aimer, nous pouvons à la suite de Marie Madeleine, annoncer qu'Il est vraiment ressuscité et qu'il demeure parmi nous, plein de grâce et de vérité.

Père Florian Racine

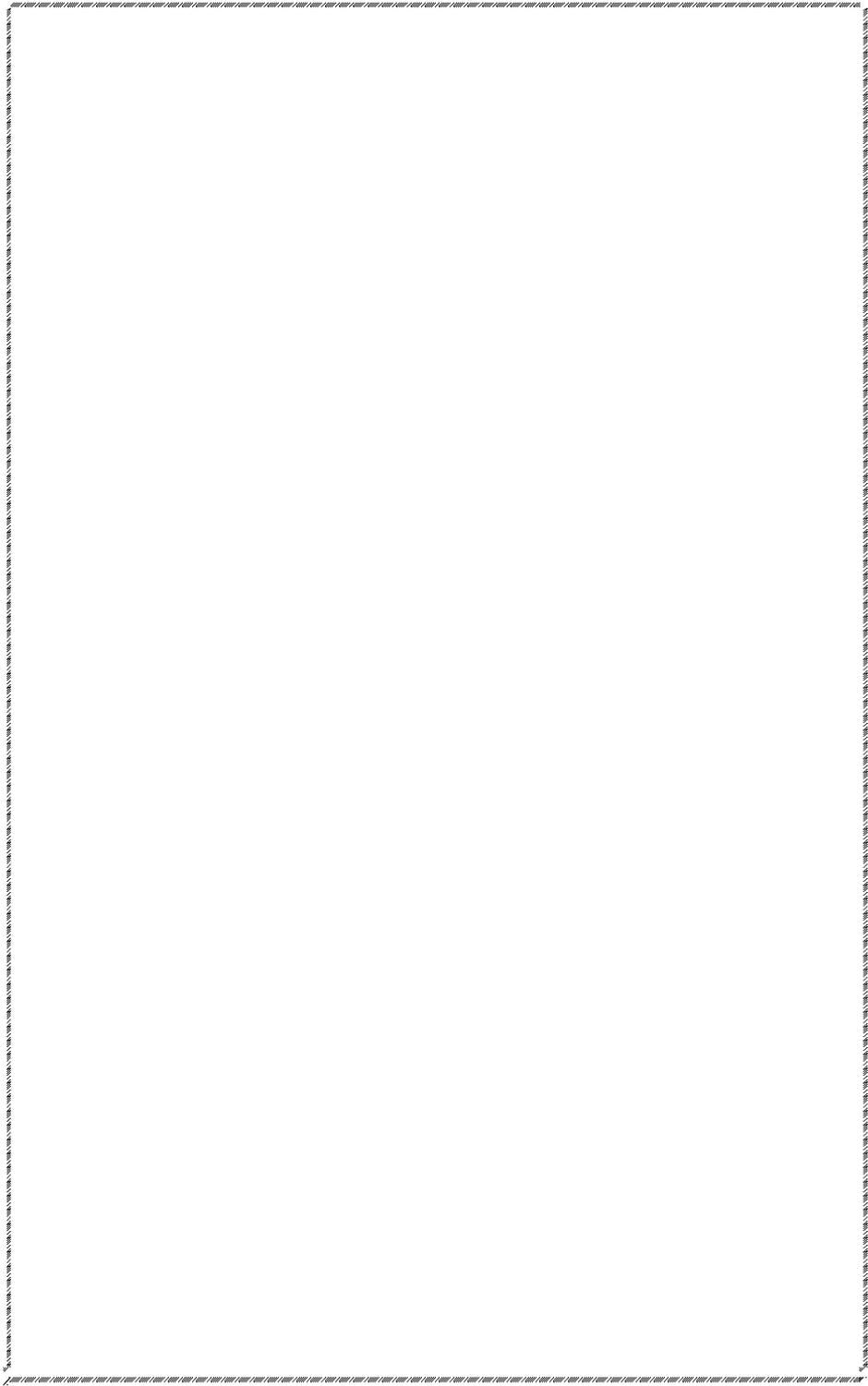
Intentions de prière

R. Jésus, pain de vie renouvelle notre cœur dans ton amour

1. Pour que chaque personne de notre Archidiocèse soit touchée par l'amour du cœur eucharistique de Jésus R.
2. Pour que nos prêtres puissent constamment saisir la profondeur de leur ministère auprès des personnes en quête d'amour et de pardon. R.
3. Pour que nous sachions répondre aux appels de l'Esprit dans la complémentarité de nos dons et de nos charismes respectifs. R.
4. Pour notre archevêque Luc, ses intentions et sa docilité à l'Esprit dans l'accompagnement de son troupeau et de chacune de ses brebis. R.
5. Pour notre Pape François, ses intentions et sa docilité à l'Esprit dans la charge pastorale qui le préoccupe quotidiennement. R.
6. Pour nos familles, afin que la prière du cœur soit découverte ou renouvelée pour la joie de leur cœur et un plus grand bonheur. R.
7. Pour les personnes itinérantes, qui cette nuit, erreront dans les rues en quête de chaleur humaine et d'amour véritable. R.

Petit journal personnel





*Prière
d'Action de grâce*

Jésus,

Nous venons à toi pour te remercier
de ta présence si généreusement offerte
pour notre plus grand bonheur.

Merci Jésus d'être là gratuitement pour moi!

Comme il est bon de se reposer à tes pieds et de se
désaltérer à la source de ta Parole.

Tu es Celui qui est, qui était et qui vient
Pour les siècles des siècles,
Amen.

*Sincères remerciements
à vous tous pour votre généreuse prière qui porte déjà beaucoup
de fruits dans notre Archidiocèse et le monde entier!*

Isabelle et toute l'équipe diocésaine!